



KULTURBÜRO
SACHSEN E.V.

**#UNSINTERES
SIERT VER
ÄNDERUNG**

Workshop/Training

Deeskalation

in schwierigen Situationen
passend reagieren



Leipzig | 07.11.2024 | 10-16:30 Uhr

Die demokratische Streitkultur hat massiv unter den Entwicklungen der letzten Jahre gelitten. Häufig dominieren Wut und Aggression Diskussionsveranstaltungen, Seminare der politischen Bildung und private Gesprächssituationen. Mitunter werden Menschen die demokratische Werte vertreten oder aus anderen Gründen nicht in das Bild extrem Rechter passen, im privaten Bereich bedroht.

Im Workshop vermitteln wir Wissen und üben praktisch, was deeskalierend wirken kann und wie man in brenzligen Situationen körperlich und psychisch unversehrt bleibt. Mit diesem Workshop werden die Teilnehmenden bestärkt, weiterhin couragiert und demokratisch zu handeln – in einem möglichst sicheren Rahmen.

Wer am Workshop teilgenommen hat:

-kennt Strategien aggressive Gesprächssituationen zu deeskalieren oder zu beenden

-kennt grundlegende Tipps Veranstaltungen sicher zu gestalten
-besitzt für den Notfall abrufbare Handlungskompetenzen zu den Themen Eigenschutz, Gefahrvermeidung, Hilfe für andere und präventive Maßnahmen.

Referenten:

Tariq Mian, Soziologe, Trainer der politischen Bildung und Gewaltpräventionstrainer mit den Schwerpunkten Antirassismus, Antisemitismus, Rechtsextremismus, Empowerment und Selbstbehauptung.

Maik Bail, langjähriger Gewaltpräventions- und Antiaggressionstrainer für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (unterschiedlicher Berufe wie Pflegedienst, Sanitäter:innen, Padagog:innen, Personal von Verkehrsbetrieben etc.)

Teilnahme nach Anmeldung per Email bis **25.10.2024** bei:
anmeldung@kulturbuero-sachsen.de

Wir erhalten Förderung. Deshalb wird die Veranstaltung **kostenlos** angeboten.
Ort: Leipzig (leider nicht barrierearm)



ANTIDISKRIMINIERUNGSREGEL

Den Veranstaltenden ist ein respektvolles und diskriminierungsfreies Miteinander sehr wichtig. Störungen oder Beleidigungen führen zum Ausschluss aus der Veranstaltung. Die Veranstaltenden behalten sich vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zur Veranstaltung zu verwehren oder von dieser auszuschließen.

DATENSCHUTZ

Mit der Anmeldung überlassen Sie dem Kulturbüro Sachsen e.V. personenbezogenen Daten. Diese werden ausschließlich im Zusammenhang mit E-Mails und Einladungen zu Veranstaltungen gemäß der europäischen Datenschutzverordnung (EU-DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) erhoben, verarbeitet und in der internen Adressdatenbank gespeichert. Sie können der Nutzung Ihrer Daten ohne Angabe von Gründen jederzeit schriftlich unter info@kulturbuero-sachsen.de widersprechen.